



Kurzzeit-Coaching mit Langzeitwirkung

- Eine Auszeit vom Alltag im Nationalpark Berchtesgadener Land (UNESCO Weltkulturerbe)
- Ein entstressendes Wohlfühl-Wochenende für Körper, Geist und Seele im Hotel...
- Ein Coaching-Erlebnis mit Langzeitwirkung

Abstand gewinnen

Wenn wir ein wenig Abstand zu den alltäglichen Themen gewinnen, fällt es leichter, Lösungswege zu finden und wieder innere Kraft und Balance zu erlangen. Dabei unterstütze ich Dich gerne. Jeder Mensch trägt seine eigenen individuellen "Päckchen" mit sich herum. Wenn man diese Päckchen mit ressourcen- und lösungsorientiertem Coaching bearbeitet, wird der eigene Weg wieder leichter und klarer. 3 Coaching-Pakete stehen für Sie zur Auswahl.

Der Wohlfühlort

Die abwechslungsreiche Landschaft rund ums Hotel bietet sowohl den Kulturliebhabern, Naturfreunden, Erholungssuchenden als auch Aktivurlaubern vielfältige Freizeitmöglichkeiten. In relaxender Atmosphäre, nur 40 Minuten von der Mozartstadt Salzburg entfernt, empfängt Sie das SPA Resort mit Saunalandschaft, Fitnessbereich, Panorama-Pool sowie ein Wohlfühl-Day Spa mit fantastischen Massagen. Das Wellnesshotel Edelweiss in Berchtesgaden steht für luxuriöse Entspannung und modernes Wohlfühlambiente.

Das Coaching-Wochenende

Sie können sich eine Auszeit mit einer oder zwei Übernachtungen gönnen. Aktuelle Arrangements und Preise finden Sie auf der Website des Hotels, aufgrund meiner besonderen Kontakte können Sie sich auf gern mein Angebot "Auszeit & Coaching" beziehen. Ihr Coaching-Paket buchen Sie dann nach einem kostenfreien Kennenlerngespräch.

Unsere Leistungen im Überblick

Paket 1: "Punktgenau & intensiv" € 220,00 zzgl. Mwst

2 Stunden "Punktgenau, intensiv & respektvoll"
Kostenfreies Kennenlerngespräch

Maßgeschneidertes intensives Einzelcoaching
100 %-igen Fokus auf Ihr persönliches Thema
incl. vorbereitenden Coachingunterlagen

Paket 2: „Nehmen Sie sich Ihre Zeit“ € 350,00 zzgl. Mwst.

3,5 Stunden Coaching in der Zeit
Ihre Wohlfühlaufenthaltes
Kostenfreies Kennenlerngespräch

Maßgeschneidertes individuelles Einzelcoaching
100 %iger Fokus auf Ihr persönliches Thema
incl. vorbereitenden Coachingunterlagen

Paket 3: Standortbestimmung, € 800,00 zzgl. Mwst.

wohltuende Reflexion & Neuorientierung
"Ihre Investition in Leistungsfähigkeit
und Gesundheit"

7 Stunden Coaching in der Zeit des
Wohlfühlwochenendes
Nachbesprechung & Telefoncoaching
kostenfreies Kennenlerngespräch

Maßgeschneidertes individuelles Einzelcoaching
100 %-iger Fokus auf Sie und Ihr Thema
incl. vorbereitenden Coachingunterlagen
Nachbesprechung zu Hause
incl. einmaliges Telefoncoaching